

日本ヒューマン・ケア心理学会学術集会第23回大会

研 修 会

2022.7.9 (土) 13:30~15:00

フォーカシング

— こころの声に耳を傾ける —

講師

内田 利広 先生

(龍谷大学文学部臨床心理学科 教授)

星加 博之 先生

(関西大学 非常勤講師)

日本フォーカシング協会前会長・フォーカシングコーディネーターである内田利広先生、フォーカシングトレーナーの星加博之先生をお迎えし、これまでフォーカシングに触れることがなかった初心者から経験者までが一堂に参加できる研修会を開催します。

フォーカシングは、心に感じられた「実感」に触れる体験過程の中で、そこから意味を見いだす方法です。カウンセリングの効果を調べる中で生まれてきたもので、対人援助の基本を説明するものであり、対人関係における適切な態度を育てるものでもあります。

今回の研修会では、前半で内田利広先生にフォーカシングについてわかりやすくご説明いただきます。後半は星加博之先生によるフォーカシングのワークを行います。参加者の皆様には、自分のからだの感じに触れてこころを眺める貴重な機会になることと思います。看護職や心理職、福祉職、教職など広く対人援助職の対人関係や傾聴の方法に具体的なヒントをもらえる機会になることでしょう。

この研修会の内容は、基調講演「ヒューマン・ケアと体験過程」の実践編という位置づけです。基調講演と併せて受講されることで理解がさらに深まるでしょう。みなさまのご参加をお待ちしています。

参加費 3000円

申込期間 学術大会の申し込み期間と同様

定員 40名 先着順 (正会員・学術大会参加者優先)

参加資格 大学・専門学校卒業以上

問い合わせ先 2022HC.kenshu@gmail.com